



Órgão Oficial do CONFEEF

#### **Presidente**

Jorge Steinhilber

#### **Primeiro Vice-Presidente**

João Batista Andreotti Gomes Tojal

#### **Segundo Vice-Presidente**

Renato Medeiros de Moraes

#### **Primeiro Secretário**

Almir Adolfo Gruhn

#### **Segundo Secretário**

Alberto dos Santos Puga Barbosa

#### **Primeiro Tesoureiro**

Sérgio Kudsi Sartori

#### **Segundo Tesoureiro**

Marcelo Ferreira Miranda

#### **Conselheiros Federais**

André Dias de Oliveira Fernandes

Antônio Ricardo Catunda de Oliveira

Carlos Alberto Oliveira Garcia

Claudio Augusto Boschi

Flávio Delmanto

Iguatemy Maria de Lucena Martins

Jeane Arlete Marques Cazelato

Lamartine Pereira Dacosta

Lúcio Rogério Gomes Dos Santos

Marcelo Gomes da Costa

Marino Tessari

José Maria de Camargo Barros

Carlos Alberto Camilo Nascimento

Félix D'Ávila

Carlos de Souza Pimentel

Gilberto José Bertevello

#### **CONFEEF**

R. do Ouvidor, 121, 7º andar • Centro

Rio de Janeiro • RJ • CEP 20040-030

Tel.: (21)2526-7179 • (21)2252-6275

(21)2242-3670 • (21)2242-4228

[www.confef.org.br](http://www.confef.org.br)

#### **Realização**

DIMMER Comunicações Integradas

[dimmer@dimmercom.com.br](mailto:dimmer@dimmercom.com.br)

#### **Periodicidade:** trimestral

Tiragem: 133.000 exemplares

Distribuição gratuita

*Os artigos assinados são de responsabilidade dos respectivos autores, não expressando necessariamente a opinião da revista e do CONFEEF.*

## SUMÁRIO

- 4 1º de SETEMBRO – Comemorações
- 19 Lazer, estilo de vida e saúde do Trabalhador da Indústria
- 22 A trajetória da Ginástica Brasileira
- 25 Ministério do Trabalho e Sistema CONFEEF/CREFs oferecem cursos gratuitos de qualificação
- 26 Programa Academia da Cidade
- 27 NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família
- 29 O CONFEEF na III Mostra Nacional de Produção em Saúde da Família
- 30 Panorama
- 31 Fórum Virtual sobre o Sistema Nacional de Esporte e Lazer
- 32 Agenda