

# Agenda

Esta sessão tem por objetivo disponibilizar uma agenda de cursos e eventos no setor da atividade física, possibilitando ao Profissional a busca de sua formação continuada. Relacionamos abaixo alguns dos eventos que nos foram remetidos até o momento.

## Abril

### 15º Fitness Brasil Internacional

LOCAL: Santos – SP

DATA: 20 a 24 de abril

INFORMAÇÕES: 617-951-0055

SITE: [www.fitnessbrasil.com.br](http://www.fitnessbrasil.com.br)

### 38º ENAF

LOCAL: Poços de Caldas – MG

DATA: 21 a 24 de abril

SITE: [www.enaf.com.br](http://www.enaf.com.br)

E-MAIL: [enaf@enaf.com.br](mailto:enaf@enaf.com.br)

## Maio

### 9º Congresso Paulista de Educação Física

LOCAL: Jundiaí – SP

DATA: 26 a 29 de maio

INFORMAÇÕES: (11) 4587-9611

SITE: [www.editorafontoura.com.br/congresso](http://www.editorafontoura.com.br/congresso)

E-MAIL: [congressojundiai@editorafontoura.com.br](mailto:congressojundiai@editorafontoura.com.br)

### IV Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana e X Simpósio Paulista de Educação Física

LOCAL: UNESP – Rio Claro

DATA: 25 a 28 de maio

SITE: [www.rc.unesp.br/ib/simposio/](http://www.rc.unesp.br/ib/simposio/)

## 19ª JOPEF

LOCAL: Curitiba – PR

DATA: 26 a 29 de maio

INFORMAÇÕES: (41) 252-5123

SITE: [www.korppus.com.br](http://www.korppus.com.br)

E-MAIL: [kotrppus@korppus.com.br](mailto:kotrppus@korppus.com.br)

## Junho

### Meeting de Treinamento de Força

LOCAL: Hotel Heritage Residence Service - R. Fernando Albuquerque, 122 (próximo a Av. Paulista) - SP

DATA: 03 a 05 de junho

TEL.: (11) 3758-0223 / 3759-1021

SITE: [www.meetingdeforca.com.br](http://www.meetingdeforca.com.br)

## Julho

### VI Congresso Nacional da Rede UNIDA

LOCAL: Universidade Federal de Minas Gerais

DATA: 02 a 05 de julho

SITE: [www.ufmg.br/redeunida](http://www.ufmg.br/redeunida)

E-MAIL: [icarodir@superig.com.br](mailto:icarodir@superig.com.br)

### 2º ENAF BH

LOCAL: Belo Horizonte – MG

DATA: 15 a 17 de Julho

SITE: [www.enaf.com.br](http://www.enaf.com.br)

E-MAIL: [enaf@enaf.com.br](mailto:enaf@enaf.com.br)



**Se não tivermos tempo para cuidar de nossa saúde teremos de arranjar tempo para cuidar de nossas doenças.**

Longevidade com qualidade de vida, aumento da auto-estima, maior produtividade no trabalho e melhoria dos relacionamentos interpessoais. Estes são apenas alguns dos benefícios de uma mudança simples: adquirir hábitos saudáveis.

A prática de atividades físicas regulares, orientadas por Profissionais habilitados e em conjunto com uma alimentação balanceada e com outros pequenos cuidados relativos ao bem-estar pessoal e social são os primeiros passos para alcançar o equilíbrio necessário para viver bem.



[www.confef.org.br](http://www.confef.org.br)

Sistema CONFEF/CREFs  
Conselhos Federal e Regionais de Educação Física