

Atividades físicas em alto mar

Um mercado promissor



A orientação de atividades físicas em navios (Sport Instructor) é uma função que está em alta entre os Profissionais de Educação Física. Saiba a suas vantagens e desvantagens de trabalhar dando a volta ao mundo sobre o mar.

Ao se formar, o Profissional de Educação Física encontra pela frente um leque de oportunidades e campos de atuação. Seja nas escolas, academias, clubes, escolinhas de iniciação esportiva ou como personal trainer, o difícil é saber que rumo seguir. Mas as opções não param por aí. Poucos sabem, no entanto há um mercado promissor dentro dos navios de turismo. É isso mesmo, o orientador de atividades físicas (Sport Instructor) é o profissional responsável por organizar o programa de esportes e envolver os passageiros em atividades esportivas dentro de um cruzeiro.

O trabalho pode atrair por vários motivos como o pagamento em dólar, a oportunidade de conhecer o mundo, aprender línguas, entre outros. Mas nem tudo são flores. Ednei Torresini [CREF 003786-G/RS], que faz parte desse mercado há quase três anos, indica o caminho. “Não vá pensando que é só passeio, porque temos que suar a camisa literalmente. Evidente que aproveitamos quando o navio está nos portos, saímos, damos um giro, fazemos compras, mas é preciso ter vontade de trabalhar.”

Prova disso, são as atribuições do Profissional: desenvolver atividades de ginástica, coordenar o campo esportivo com torneios, jogos e campeonatos, auxiliar no embarque e desembarque de novos passageiros, além de participar, quando necessário, da animação de festas, jogos e coquetéis de gala.

Para Ednei, o navio é o lugar onde os Profissionais de Educação Física encontram um espaço excelente para passar conhecimento, corrigir e proporcionar um pouco mais de lazer e saúde aos passageiros. A fim de apresentar melhor sua profissão, ele nos conta o seu dia a dia em alto mar.

“As atividades do dia começam às 9h com uma caminhada na piscina ou na pista de jogging e prosseguem até as 12h com atividades de



ginástica e jogos da quadra esportiva. Como geralmente são dois profissionais por navio, um trabalha pela manhã enquanto o outro fica encarregado pelas atividades da tarde, das 14h às 17h. Dependendo do navio, pode ser solicitado que o profissional trabalhe à noite para animar uma festa ou ajudar em algum jogo da equipe de animação”.

Além do Sport Instructor, os Profissionais de Educação Física podem atuar em navios com animação infantil, animação adulta, professor de dança ou ainda como Fitness Instructor. Este último atua somente na academia do cruzeiro, montando programas de musculação, ministrando atividades de pilates, step, spinning, entre outros.

Ednei, que já trabalhou em praticamente todas as áreas da Educação Física e se considera um apaixonado pela profissão, no momento está finalizando o 3º contrato, que em média dura oito meses, no Costa Atlântica. Suas experiências e dicas para a profissão podem ser conferidas em seu blog pessoal (profedneitorresini.blogspot.com).